



Наименование блюда	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Салаты с мясом			
Фирменный салат «Арктика» <i>Оленина филе , грибы св. ,огурцы маринов., лук порей, яйцо перепелиное, черри, салат Соус «Арктика»:майонез,клюква,вино сухое,мед</i>	650	220	10/32/5/251
Имбирный с говядиной <i>Говядина отварная ,помидоры,перец ,салат , оливки Соус :майонез,имбирь,чеснок</i>	600	220	10/8/6/145
Фирменный салат «Обдорский» <i>Свинина обжаренная, курица, огурцы свежие, орехи грецкие, черри, соус сырный</i>	550	250	9/21/3/236
Цезарь с курицей <i>Филе куриной грудки, черри, пармезан, гренки, салат, Соус :яйцо,масло раст.,каперсы,лимон,чеснок,сливки</i>	450	220	11/19/2/221
Салат из жареной куриной печени с яйцом пашот <i>Печень куриная , огурец,помидор , шампиньоны ,тыквенное семя,яйцо .</i>	400	180/40	15/8/3/144
Оливье с курицей <i>Курица, картофель, морковь, огурцы свежие/маринованные,зел горошек ,яйцо,майонез</i>	350	200	8/8/5/125
Оливье с олениной в/к <i>Филе оленины в/к, картофель, морковь, огурцы свежие/маринованные,зел горошек ,яйцо,майонез</i>	350	200	9/8/5/ 127
Салаты с рыбой и морепродуктами			
Цезарь с креветками <i>Креветки ,пармезан,гренки ,салат , помидоры черри Соус Цезарь :яйцо,масло раст.,горчица,лимон,чеснок</i>	580	250	10/16/1/192
Нисуаз с натуральным тунцом <i>Филе тунца обжаренное ,фасоль стручковая ,картофель обжаренный ,маслины,каперсы,огурцы,помидоры,салат микс ,яйцо,масло раст. Соус :яйцо,масло раст.,горчица,лимон,чеснок , сливки.</i>	650	230/20	6/5/4/92
Салаты из овощей			
Греческий классический <i>Помидоры, огурцы, перец болгарский, брынза, лук красный, маслины, лист салата, соус греческий</i>	450	220	3/7/3/87
Салат с запеченными овощами <i>Баклажаны, кабачки, перец болгарский, сыр пармезан,сыр , тыквенное семя,масло лимонное</i>	450	220	6/21/8/247
Витаминный <i>Морковь,свекла,яблоки, ананас консервированный ,клюква,орех кедровый,мед,сок лимона</i>	300	175	2/4/12/91