

РЕСТОРАН



АРКТИКА

Наименование	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Основные горячие блюда			
Мясная сковорода <i>Язык говяжий, грудка кур, перец баклажны, картофель, кетчуп, лук, морковь, порей, кунжут</i>	750	400	10/13/9/191
Стейк из свинины гриль <i>Свинина филе, соус томатный с зеленью, огурец свежий, зелень</i>	680	200/40	68/60/3/843
Шашлык из свинины <i>Шея свиная, лук красный маринованный, соус томатный, зелень, тортилья</i>	750	250/30/40/50	13/16/3/207
Шашлык из куриной грудки с овощами <i>Грудка кур, перец, помидоры, баклажаны, соус томатный, зелень</i>	600	250/100/40	16/2/3/89
Щекур запеченный в сметанном соусе <i>Щекур филе, сметана, сыр, лук, гренки, яйцо</i>	650	220	8/13/7/176
Котлета по киевски в сливочно – грибном соусе <i>Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, м/р, панировка, сливки, шампиньоны, чеснок</i>	450	200/40	14/19/10/270
Гарнир			
Овощи – гриль <i>Перец, баклажаны, помидор, лук, м/р</i>	350	200	1/9/5/107
Картофельные дольки по деревенски со сметаной	250	150/40	3/13/21/215
Картофель ФРИ с томатным соусом	250	150/40	3/11/23/203
Дополнительно			
Маслины б/к	150	50	1/14/3/140
Горчица	50	30	3/2/4/41
Хрен столовый	60	30	0/1/6/33
Соус томатный с зеленью	70	50	0/0/2/13
Аджика острая	50	30	0/0/3/12
Майонез	50	30	0/20/1/184
Сметана 20% жир.	50	40	1/8/4/81