

РЕСТОРАН



АРКТИКА

Наименование	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Блины / Десерт			
Блины с красной рыбой слабой соли и творожным сыром <i>Мука в/с ,молоко,яйцо,соль,сахар,горбуша с/с,сыр творожный сливочный,кунжут,соус терияки</i>	350	210	11/11/11/189
Блины с наполнителем на выбор <i>Мука в/с ,молоко,яйцо,соль,сахар(сметана - 61 ккал /варенье /джем - 75 ккал /сгущенное молоко – 98 ккал,мед– 96 ккал,топпинг –78 ккал)</i>	200	150/30	6/6/20/155
Сырники творожные с вареньем и сметаной	300	195/30/20	4/26/20/406
Десерт Сибирский <i>Брусника, кедровый орех , сгущенное молоко</i>	360	80/30/30	8/24/370
Брауни шоколадный с грецким орехом <i>Шоколад горький 56%,сахар,масло сливочное,мука,яйцо,орех грецкий,какао</i>	350	220	21/109/48/126 6
Пай ягодный <i>Песочное тесто, ягодный конфитюр</i>	200	180	6/10/72/403
Салат фруктовый в йогурте <i>Банан,апельсин,яблоко,йогурт,орех грецкий,орех кедровый</i>	250	180	4/12/25/232
Мороженое Пломбир сливочный/шоколадный с наполнителем на выбор : <i>Варенье /джем - 75 ккал /сгущенное молоко – 98 ккал,мед– 96 ккал,топпинг –78 ккал ,грецкий орех 263 ккал ,фрукты ассорти -25 ккал</i>	350	100/40	5/18/30/302 5/23/31/346
Хлебная корзина (в/с,бородинский)	18	60	4/1/27/135