



Наименование блюда	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Северная кухня			
Холодные закуски			
Фирменная нарезка «Ямальские олени»	1200	250/50	46/36/6/542
<i>Пастрома к/з , оленина в/к,карпаччо с/в ,колбаски п/к ,соус брусничный</i>			
Рыбное ассорти	950	180 /20/20	41/23/376
<i>Филе щекура с/с , филе щекура х/к, филе семги с/с ,лимон,маслины,зелень</i>			
Сагудай из щекура	580	120/35/25/20	24/15/7/261
<i>Филе щекура с/с , морковь по корейски, лук маринованный ,клюква,м/р</i>			
Строганина из щекура с маканиной и специями	600	150/50/10	27/36/0/437
<i>Щекур с/м , соус маканина :майонез,чеснок,соевый соус,винный уксус, соль,перец</i>			
Ростбиф из оленины сыровяленный	950	1/130	37/23/7/415
<i>Оленина вырезка ,м/р,соус соевый,чеснок,брусника,сахар,томаты вяленые</i>			
Чипсы из оленины сыровяленные	550	50	11/5/0/91
Первые и горячие блюда			
Шурпа из оленины	450	300	33/12/10/288
<i>Оленина филе , бульон из оленины н/к , перец болгарский,картофель,лук,морковь,зелень</i>			
Уха Северная (щекур)	350	220/80	20/5/9/168
<i>Бульон рыбный , щекур , лук ,картофель ,пшено, зелень,м/р,соль,перец</i>			
Стейк из оленины гриль	1200	200/40/30	44/24/8/429
<i>Филе оленины, черри гриль ,огурец маринованный , соус брусничный , соевый,гранатовый</i>			
Медальоны из оленины с брусничным соусом	1100	180/50/30	18/19/3/247
<i>Филе оленины , соус брусничный , соус соевый ,шампиньоны , м/р</i>			
Купаты из оленины	1100	220/20/80/50	32/69/29/870
<i>Купаты из оленины готовый п/ф , картофель фри , капуста маринованная, лук красный ,м/р</i>			
Оленина тушеная в брусничном соусе	850	150/120	41/33/8/504
<i>Филе оленины,лук,приправа,зелень,соль,томат паста,брусника</i>			
Бифштекс из оленины	600	120/30/40	22/8/6/230
<i>Филе оленины,лук ,лук красный маринованный ,соль,перец,зелен ,брусника,мед</i>			
Биточки щучьи с соусом «Шапмань»	600	200/40/10	42/9/7/283
<i>Филе щуки,лук,морковь,соль,перец ,бульон рыбный ,масло сливочное,сливки,икра лососевая</i>			
Пельмени «Северные из оленины» со сметаной	500	250/50	29/41/66/755
Пельмени «Рыбные из щуки» со сметаной	400	250/50	41/28/66/684
Десерт/напитки			
Десерт «Сибирский» брусника с кедровым орехом и сгущенным молоком	450	80/30/30	8/24/31/370
Клюква/брусника с медом	310	150/30	1/0/31/135
Трайфл брусничный с йогуртовым кремом	250	160	3/12/40/277



Наименование блюда	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Холодные закуски			
Мясное Плато <i>Буженина ,оленина в/к,колбаса с/к,свинина в/к,язык говяжий ,хрен,горчица</i>	1000	250/30/30	17/19/3/249
Язык говяжий с хреном <i>Язык говяжий,хрен столовый</i>	800	150/30	18/14/5 218
Сырная тарелка <i>Пармезан, сыр твердый,шарики из сыра творожного ,орех грецкий,мед</i>	700	250/20/20	18/26/15/364
Щекур филе с/с <i>Филе щекура , лимон,оливки</i>	600	150/20/20	27/3/0/135
Семга филе с/с <i>Семга филе , лимон</i>	850	100/20	27/3/0/135
Сельдь пряного посола с картофелем <i>Сельдь филе п/п ,картофель, грибы и лук маринованные, масло сл. ,м/р,зелень</i>	450	100/100/30/20	5/14/6/ 170
Русское раздолье (солености) <i>Маринованные :капуста,огурцы,черри,патиссоны или чремша,грибы м/р,клюква</i>	550	300	2/0/24/120
Овощная поляна <i>Помидоры,огурцы,перец болгарский,редис.,зелень</i>	500	350	1/01/4/20
Фруктовое ассорти <i>Апельсин,яблоко,банан,ананас в сиропе,орех грецкий</i>	500	250	6/13/51/355
Салаты с мясом			
Фирменный салат «Арктика» <i>Оленина св. , шампиньоны ,огурцы маринов, лук порей, яйцо перепелиное, черри, айсберг Соус «Арктика»:майонез,клюква,вино сухое,мед</i>	650	200	10/32/5/251
Фирменный салат «Обдорский» <i>Свинина обжаренная, курица, огурцы свежие, орехи грецкие, черри, соус сырный</i>	550	250	9/21/3/236
Цезарь с курицей <i>Филе куриной грудки, черри, пармезан, гренки, салат, Соус :яйцо,масло раст.,каперсы,лимон,чеснок,сливки</i>	500	220	11/19/2/221
Оливье с олениной в/к <i>Филе оленины в/к , картофель, морковь, огурцы свежие/маринованные, горошек,яйцо,майонез</i>	400	200	9/8/5/ 127
Салаты с рыбой и морепродуктами			
Цезарь с креветками <i>Креветки ,пармезан,гренки ,салат , помидоры черри Соус Цезарь :яйцо,масло раст.,горчица,лимон,чеснок</i>	650	220	10/16/1/192
Нисуаз с натуральным тунцом <i>Филе тунца ,фасоль стручковая ,картофель,маслины,каперсы,огурцы,помидоры,салат микс ,яйцо,масло раст. Соус :яйцо,масло раст.,горчица,лимон,чеснок , сливки.</i>	700	250	6/5/4/92
Салат из семги с авокадо <i>Авокадо,помидор,семга с/с,айсберг,салат микс,пармезан,гранатовый соус,соус терияки</i>	700	180	10/16/1/192
Салаты из овощей			
Греческий классический <i>Помидоры, огурцы, перец болгарский, брынза, лук красный, маслины, лист салата,м/ол</i>	450	220	3/7/3/87
Салат из хрустящих баклажанов <i>Баклажаны,помидоры,кинза,орех грецкий,кунжут,сыр творожный,соус соевый,м/р</i>	450	180	6/13/7/173

РЕСТОРАН



АРКТИКА

Наименование блюда	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
--------------------	----------	----------	----------

Суп/бульон

Солянка мясная сборная <i>Говядина, колбаса п/к, язык говяжий, сосиски, лук, огурцы, маслины, томат паста, лимон, зелень, соль, сметана</i>	550	300/20	15/17/3/221
Борщ с говядиной <i>Бульон мясной, говядина, лук, свекла, морковь, капуста, томат, масло раст., зелень, соль, перец, чеснок, сметана</i>	450	300/60/20	6/3/4/67
Крем суп из шампиньонов <i>Шампиньоны, картофель, лук, сливки, масло чесночное, соль, перец, гренки</i>	350	250/20	3/14/7/171
Лапша с курицей и яйцом <i>Бульон куриный, морковь, лук, зелень, курица, яйцо, лапша, соль, перец</i>	350	250/80/20	9/6/4/108
Бульон мясной с говядиной и яйцом	380	200/50	10/5/0/85
Бульон куриный с курицей и яйцом	250	200/30	12/3/0,2/74

Пельмени / Вареники

Пельмени «Московские» со сметаной (из свинины, говядины)	500	270/40	7/8/13/152
Пельмени «Северные» со сметаной (из оленины)	500	270/40	7/8/13/152
Пельмени «Рыбные» (из щуки)	400	270/40	13/9/21/213
Вареники с картофелем и грибами со сметаной	300	250/50	6/4/32/188

Паста

Паста с морепродуктами под соусом Альфредо <i>Макаронные изделия, масло сливочное, морепродукты, зелень Соус: пармезан, сливки, масло сливочное, перец молотый</i>	650	300	9/10/12/169
Паста «Карбонара» <i>Макаронные изделия, бекон с/к, чеснок, сливки, яйцо, пармезан, соль, перец,</i>	500	300	7/14/12/204
Паста с куриной грудкой в сливочно-грибном соусе с <i>Макаронные изделия, филе куриной грудки, орех грецкий, масло раст., зелень Соус: сливки, масло сливочное, мука, соль, перец, грибы с/м</i>	500	300	13/13/10/206
Паста с овощами с томатным соусом <i>Макаронные изделия, масло сливочное, помидоры, перец болгарский, чеснок, масло раст., базилик, соль Соус: лук, кетчуп, масло раст, зелень</i>	400	250	3/16/16/222
Паста под сливочно сырным соусом Альфредо <i>Макаронные изделия, Соус: пармезан, сливки, масло сливочное, перец молотый, черри</i>	400	230	9/12/16/207



Наименование блюда	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Основные горячие блюда			
Филе семги –гриль <i>Семга св/м, соль, перец черный молотый, лимон</i>	1800	180	22/14/0/214
Дорадо запеченная <i>Долрадо св/м, перец болгарский, черри, соль, перец, лимон, соевый соус, тимьян</i>	1300	180	22/14/0/214
Мясная сковорода <i>Язык говяжий, курица, перец баклажны, картофель, лук, морковь порей, кетчуп, кунжут</i>	850	400	10/13/9/191
Стейк из свинины гриль <i>Свинина филе, соус томатный с зеленью, огурец, свежий, зелень</i>	750	200/40	68/60/3/843
Шашлык из свинины <i>Шея свиная, лук красный маринованный, соус томатный, зелень, тортилья</i>	750	250/30/40/50	13/16/3/207
Шашлык из курицы с овощами <i>Грудка кур или бедро, перец, помидоры, баклажаны, соус томатный, зелень</i>	600	200/100/40	16/2/3/89
Щекур запеченный в сметанном соусе <i>Щекур филе, сметана, сыр, лук, гренки, яйцо</i>	750	220	8/13/7/176
Котлета по киевски в сливочно – грибном соусе <i>Филе куриной грудки, масло сливочное, зелень, м/р, панировка, сливки, шампиньоны, чеснок</i>	450	200/40	14/19/10/270
Горячие закуски			
Жюльен с креветками <i>Креветки, сливки, сыр, майонез, перец молотый, соль</i>	460	150	24/15/7/261
Жюльен с курицей и грибами <i>Филе куриной грудки, шампиньоны, сыр, сливки, соль, перец, майонез</i>	350	120	11/11/2/151
Гренки Бородинские с чесноком <i>Хлеб бородинский, масло растительное, чеснок</i>	250	180/30	8/16/51/376
Гарнир			
Овощи – гриль <i>Перец, баклажаны, помидор, лук красный, м/р</i>	350	200	1/9/5/107
Картофельные дольки по деревенски со сметаной	300	150/40	3/13/21/215
Картофель ФРИ с томатным соусом	250	150/40	3/11/23/203
Шампиньоны запеченные	350	150/40	5/13/22/142
Дополнительно			
Маслины б/к	200	50	1/14/3/140
Горчица	50	30	3/2/4/41
Хрен столовый	60	30	0/1/6/33
Соус томатный с зеленью	70	50	0/0/2/13
Аджика острая	50	30	0/0/3/12
Майонез/Сметана	50	40	0/20/1/184



Наименование	Цена/руб	Выход/гр	БЖУ/ККАЛ
Десерт			
Десерт Сибирский <i>Брусника, кедровый орех, сгущенное молоко</i>	450	80/30/30	8/24/370
Брауни шоколадный с грецким орехом <i>Шоколад горький 56%, сахар, масло сливочное, мука, яйцо, орех грецкий, какао</i>	400	150	21/109/48/1275
Чизкейк классический <i>Песочное тесто, сыр творожный, сметана, топпинг, сахар</i>	300	150/5	4/13/36/212
Штрудель с яблоками <i>Слоеное тесто, яблоки, мед, орех грецкий, корица, яйцо, крахмал, мороженое, топпинг</i>	350	200/5/50	6/10/72/403
Пай ягодный <i>Песочное тесто, ягодный конфитюр</i>	250	180	6/10/72/403
Сырники творожные с вареньем и сметаной	300	165/30/20	4/26/20/406
Блины с наполнителем на выбор <i>Мука в/с, молоко, яйцо, соль, сахар (сметана - 61 ккал /варенье /джем - 75 ккал /сгущенное молоко - 98 ккал, мед - 96 ккал, топпинг - 78 ккал)</i>	250	150/30	6/6/20/153
Мороженое Пломбир сливочный/шоколадный с наполнителем на выбор : <i>Варенье /джем - 75 ккал /сгущенное молоко - 98 ккал, мед - 96 ккал, топпинг - 78 ккал, грецкий орех 263 ккал, фрукты ассорти - 25 ккал</i>	350	100/40	5/18/30/302 5/23/31/341





Напитки

Апельсиновый фреш	600	0,280	0/0/8/38
Яблочно-морковный фреш	350	0,280	0/0/6/35
Глинтвейн безалкогольный Клюквенный с яблоком	300	0,300	0/0/16/62
Коктейль молочный «Ванильный»/»Шоколадный»	350	0,300	3/2/8/51
Сок в ассортименте Томат/Мультифрукт/Цитрусовый/Яблочный	100/300	0,330 / 1000	0/0/13/53
Морс «Северный» Клюква/брусника	120/400	0,330 / 1000	0/0/18/75
Морс из облепихи	120/400	0,330 / 1000	4/19/120/667
Кока-кола	150	0,5	0/0/12/48
Вода «Полярный ледник» Газ/ н/газ	75	0,500	0
Мин.вода Боржоми ст/б	250	0,5	0
Мин вода Нарзан ст/б	150	0,5	0
Мин вода Эссентуки ст/б	140	0,5	0

Кофе

Гляссе на эспрессо доппио с пломбиром	450	140/50	9/13/30/278
Латте	250	0,180	3/2/4/43
Капучино по желанию с корицей	250	0,180	2/1/3/32
Эспрессо доппио	250	0,180	0/0/4/17
Эспрессо	200	0,180	0/0/4/17
Американо	200	0,180	0/0/4/17
Кофе быстрорастворимый	50	0,180	7/0/9/66

Чай

Черный /Зеленый /Каркаде Крупнолистовой	150	0,250	0
Черный /Зеленый /Травяной Пакетированный	50	1 шт	0
Шиповник с яблоком	300	0,350	1/3/21/103
Облепиховый с апельсином и медом	300	0,350	1/3/31/155
Имбирный с медом и лимоном	300	0,350	0/0/27/114
Ягодный /Фруктовый	300	0,350	0/0/1/4
(вишня, клюква, черная смородина/ яблоко, апельсин, лимон)			
Молочный Уулун	300	0,350	0/0/10/40

Дополнительно

Лимон нарезка	80	50	0/0/2/8
Мед цветочный	50	30	0/0/32/128
Джем/варенье	60	50	0/0/33/133
Молоко сгущенное с сахаром 8,5 % жирности	50	30	2/2/17/98
Молоко 3,2% жирности	50	50	1/2/2/30